

Sopockie Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej

Michał Kuchczyński

81-703 Sopot; ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7/1, tel. kom. 604 858 808;

e-mail: michal@terapiasopot-sctpb.pl

www.terapiasopot-sctpb.pl

POSTĘPOWANIE NIEFARMAKOLOGICZNE

W CHOROBACH OTĘPIENNYCH

*kurs online dla psychologów i studentów psychologii, lekarzy, logopedów, pielęgniarek,
pracowników socjalnych i opiekunów medycznych*

Termin: 08-10.04.2021

Miejsce: online

Prowadzący: dr hab. n. o zdr. Emilia Sitek, mgr Małgorzata Dzienniak

mgr Iwona Przybyło

Harmonogram zajęć: Szkolenie trwa 15 godzin dydaktycznych (1 godz. =45 min)

czwartek 08.04.2021: 17:15-20:00

piątek 09.04.2021: 18:00-20:30

sobota 10.04.2021: 9:00 – 16:15 (przerwa 12:45-14:00)

Zakres tematyczny:

W ramach szkolenia zaprezentowane zostaną metody postępowania z osobami na różnych etapach choroby otępiennej – łagodnych zaburzeń poznawczych, otępienia w stopniu łagodnym, umiarkowanym i głębokim. W toku szkolenia omówione zostaną interwencje indywidualne i grupowe, ukierunkowane na osobę chorą, jej opiekuna lub relację między nimi. Metody postępowania zostaną przedyskutowane zarówno w odniesieniu do medycyny opartej na dowodach jak i do praktyki klinicznej i superwizyjnej prowadzących. Zakres szkolenia obejmuje interwencje ukierunkowane na poprawę radzenia sobie w życiu codziennym, funkcjonowania poznawczego, emocjonalnego oraz na zapobieganie zaburzeniom zachowania. Przedstawione zostaną metody postępowania w typowej postaci choroby Alzheimerera oraz w wybranych atypowych zespołach otępiennych. Szkolenie uwzględni perspektywę neuropsychologiczną, psychoterapeutyczną oraz zagadnienie opieki długoterminowej.

Program szczegółowy szkolenia:

1. Przegląd nefarmakologicznych metod interwencji w zespołach otępiennych.
2. Ogólne założenia terapii w chorobach otępiennych.
3. Interwencje nefarmakologiczne w medycynie opartej na dowodach.
4. Interwencje ukierunkowane na funkcjonowanie poznawcze pacjenta:
 - trening funkcji poznawczych
 - terapia stymulująca funkcje poznawcze
 - rehabilitacja poznawcza / neuropsychologiczna
5. Interwencje ukierunkowane na funkcjonowanie emocjonalne i zachowanie pacjenta.
6. Psychoedukacja i grupy wsparcia dla opiekunów pacjentów z otępieniem.
7. Indywidualne wsparcie psychoterapeutyczne dla opiekunów pacjentów z otępieniem.
8. Interwencje ukierunkowane na parę, w której jedno z partnerów cierpi na chorobę otępienną.
9. Terapia neuropsychologiczna w typowej postaci choroby Alzheimera.
10. Planowanie terapii neuropsychologicznej w atypowych zespołach otępiennych.
11. Rozwiązywanie problemów behawioralnych na umiarkowanym i zaawansowanym etapie chorób otępiennych:
 - Znaczenie historii człowieka zmagającego się z demencją w codziennej opiece i jej wpływ na występowanie zaburzeń zachowania.
 - Sytuacje problemowe (agresja, pobudzenie, niechęć do mycia, odmawianie opieki, wędrowanie, gromadzenie przedmiotów i jedzenia, niechęć do jedzenia, nietrzymanie moczu i stolca, inne) – jak skutecznie sobie z nimi radzić, a przede wszystkim jak do nich nie dopuścić?
 - Infekcje, ból, dyskomfort jak je rozpoznać? Wpływ tych czynników na występowanie zachowań problemowych.
 - Skuteczne rozpoznawanie źródła sytuacji stresowych.
 - Jak zapewnić przyjazne środowisko osobie chorej, które pozwoli jej czuć się potrzebną.
 - Techniki w opiece nad osobą chorą minimalizujące stres i lęk.

Koszt szkolenia: 350,00 zł